

COPD Baseline vragenlijst Chronisch ZorgNet

Meetmomenten: 0 maanden

Is de patiënt al eerder een longrevalidatie traject gestart?

- Ja
 Nee

Is het vorige longrevalidatie traject vroegtijdig gestopt?

- Ja
 Nee

Zijn er gediagnostiseerde comorbiditeiten?

- Diabetes
 Andere longaandoening(en)
 Cardiovasculaire aandoening(en)
 Artrose onderste extremiteit
 Osteoporose
 CVA
 Hartfalen
 Nee

Hoeveel jaren heeft u gerookt/rookt u?

Hoeveel sigaretten rookt u gemiddeld per dag?

Wat is uw lengte in cm?

Meetmomenten: 0 maanden

Bent u wel eens kortademig? Zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?

- Nee, ik heb geen last van kortademigheid
- Ja, ik word alleen kortademig bij zware inspanning
- Ja, ik wordt alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling loop
- Ja, na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
- Ja, ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- en uitkleden

COPD vragenlijst Chronisch ZorgNet

Meetmomenten: 0, 3, 6, 9 & 12 maanden

Is er in de afgelopen 12 maanden een longaanval geweest?

- Ja, 1 keer
- Ja, 2 keer
- Nee

Is er in de afgelopen 12 maanden opname in het ziekenhuis of revalidatiecentrum geweest vanwege een longaanval?

- Ja, met ontslag naar huis
- Ja, met klinische (long)revalidatie
- Nee

Is het traject fysiotherapie voor langer dan 6 weken door een medische reden onderbroken?

- Ja
- Nee

Rookt u?

- Nee, ik heb nooit gerookt
- Nee, en ik heb in de laatste 10 jaar niet gerookt
- Nee, maar ik ben tussen 1 en 10 jaar geleden gestopt
- Nee, maar ik ben korter dan 1 jaar geleden gestopt
- Ja, minder dan 20 sigaretten per dag
- Ja, 20 of meer sigaretten per dag

Hoeveel eenheden alcohol drinkt u gemiddeld per dag?

Wat is uw gewicht in kg?

Op welke manier heeft u de patiënt getraind?

- Op de loopband
- Op de fiets
- Buiten gelopen
- Andere vormen van conditie training
- Stabiliteitstraining
- Krachttraining
- Functionele oefeningen
- Niet van toepassing (alleen invullen tijdens 0-meting)

Welke onderwerpen zijn gedurende de behandeling aan bod gekomen?

- Voorlichting stoppen met roken
- Voorlichting gezonde voeding / afvallen
- Inventarisatie medicatie compliance
- Aandacht voor ontspanning
- Omgaan met angst
- Ademhalingstraining
- Behandeldoel is niet behaald, patiënt is nog in behandeling
- Is Behandeldoel is behaald, patiënt komt terug voor herhaalmetingen
- Behandeldoel is behaald, het dossier wordt afgesloten
- Behandeldoel is niet behaald, het dossier wordt afgesloten

Quadriceps Dynamometrie (Microfet)

Meetmomenten: 0, 3, 6, 9 & 12 maanden

Extensie knie linker-zijde

Wat is het resultaat van de middels de microfet gemeten waarde, uitgedrukt in Newton?

Extensie knie rechter-zijde

Wat is het resultaat van de middels de microfet gemeten waarde, uitgedrukt in Newton?

Zes Minuten Wandeltest

Meetmomenten: 0, 3, 6, 9 en 12 maanden

Instructies:

De onderzoeker zegt: Na het startsein loopt u in een voor U comfortabel tempo zo lang mogelijk door de zaal tot de tijd om is. Ik loop met u mee. Na 3 minuten geef ik aan hoeveel tijd verstreken is en nog rest. Ik tel tot 3, bij drie mag u gaan lopen. Eén, twee,.....drie.

De onderzoeker loopt schuin achter de patiënt om niet het tempo te bepalen.

Na 3 minuten zegt de onderzoeker: U heeft nu 3 minuten gelopen en nog 3 minuten te gaan. Ongeveer 15 seconden voor het einde van de test geeft de onderzoeker de resterende tijd aan en zegt: Nog 15 seconden; wilt u over 15 seconden direct stoppen als ik dat zeg?

1. Rustpols (slagen per minuut)

2. Inspanningspols (slagen per minuut)

3. Totaal gelopen afstand (in meters)

4. Loophulpmiddel

- Ja
 Nee

5. Orthese

- Ja
 Nee

6. Cardiale medicatie

- Ja
 Nee

Clinical COPD Questionnaire

Meetmomenten: 0, 3, 6, 9 & 12 maanden

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen 24 uur ...

1. Kortademig in rust?

- Nooit
- Zelden
- Af en toe
- Regelmatig
- Heel vaak
- Meestal
- Altijd

2. Kortademig gedurende lichamelijke inspanning?

- Nooit
- Zelden
- Af en toe
- Regelmatig
- Heel vaak
- Meestal
- Altijd

3. Angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?

- Nooit
- Zelden
- Af en toe
- Regelmatig
- Heel vaak
- Meestal
- Altijd

4. Neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?

- Nooit
- Zelden
- Af en toe
- Regelmatig
- Heel vaak
- Meestal
- Altijd

In de afgelopen 24 uur, hoe vaak heeft u ...

5. Gehoest?

- Nooit
- Zelden
- Af en toe
- Regelmatig
- Heel vaak
- Meestal
- Altijd

In de afgelopen 24 uur, hoe vaak heeft u ...

6. Slijm opgehoest?

- Nooit
- Zelden
- Af en toe
- Regelmatig
- Heel vaak
- Meestal
- Altijd

In welke mate voelde u zich in de afgelopen 24 uur beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van ...

7. Zware lichamelijke activiteiten? (trap lopen, haasten, sporten)

- Helemaal niet beperkt
- Héél weinig beperkt
- Een beetje beperkt
- Tamelijk beperkt
- Erg beperkt
- Héél erg beperkt
- Volledig beperkt/of niet mogelijk

8. Matige lichamelijke activiteiten? (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)

- Helemaal niet beperkt
- Héél weinig beperkt
- Een beetje beperkt
- Tamelijk beperkt
- Erg beperkt
- Héél erg beperkt
- Volledig beperkt/of niet mogelijk

9. Dagelijkse activiteiten? (u zelf aankleden, wassen)

- Helemaal niet beperkt
- Héél weinig beperkt
- Een beetje beperkt
- Tamelijk beperkt
- Erg beperkt
- Héél erg beperkt
- Volledig beperkt/of niet mogelijk

10. Sociale activiteiten? (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)

- Helemaal niet beperkt
- Héél weinig beperkt
- Een beetje beperkt
- Tamelijk beperkt
- Erg beperkt
- Héél erg beperkt
- Volledig beperkt/of niet mogelijk

Activiteitenmeter

Meetmomenten: 0, 3, 6, 9 en 12 maanden

Wat is het gemiddeld aantal stappen van de afgelopen week?

In welke mate zijn uw klachten veranderd sinds het begin van de behandeling van uw fysiotherapeut?

- Heel veel verbeterd
- Veel verbeterd
- Iets (enigszins) verbeterd
- Hetzelfde gebleven
- Iets (enigszins) verslechterd
- Veel verslechterd
- Heel veel verslechterd

GPE-dagelijkse activiteiten

Meetmomenten: 3, 6, 9 & 12 maanden

In welke mate zijn uw mogelijkheden om (dagelijkse) activiteiten uit te voeren veranderd sinds het begin van de behandeling door uw fysiotherapeut?

- Heel veel verbeterd
- Veel verbeterd
- Iets (enigszins) verbeterd
- Hetzelfde gebleven
- Iets (enigszins) verslechterd
- Veel verslechterd
- Heel veel verslechterd

GPE-tevredenheid

Meetmomenten: 3, 6, 9 & 12 maanden

In welke mate bent u tevreden met het resultaat van de behandeling van uw fysiotherapeut?

- Zeer tevreden
- Tevreden
- Enigszins tevreden
- Neutraal
- Enigszins ontevreden
- Ontevreden
- Zeer ontevreden